

«ФОРМУЛА УСПЕХА»

Интернат при Президентском
физико-математическом лицее №239



239

Санкт-Петербург



Подарок выпускников
2018 года – дерево
«Письма в будущее»





Жизнь в интернате «Формула успеха» – это возможность сохранить и развить свою индивидуальность, общаться в кругу равных по своим стремлениям ребят. Наша цель – объединить талантливых детей, у которых зачастую нет возможности получить максимум от системы образования, например, из географически удаленных от административных центров уголков России. Главная заслуга интерната – это бытовая социализация наших воспитанников. Все без исключения выпускники сходятся во мнении, что жить вне дома, без родителей тяжело только первое время, потом насыщенная жизнь в интернате «затягивает»: разнообразные занятия и мероприятия, новые друзья помогают ставить большие цели и не оставляют времени для грусти.

**Алексей Геннадьевич Крошихин,
заведующий интернатом,
зам. директора ПФМЛ №239**



НАШИ ЦЕННОСТИ:



- демократия и гуманизм
- свободное развитие личности
- общедоступность
- автономность
- светский характер образования



ПОСТУПЛЕНИЕ

**Приглашаем учащихся 10–11-х классов школ России
(кроме Москвы и Санкт-Петербурга) и стран ЕАЭС.**

Максимальное число воспитанников интерната – 80 человек.

**Вы можете учиться в ПФМЛ №239 и жить в интернате,
если являетесь:**

- победителем или призером Всероссийской олимпиады школьников;
- слушателем дистанционных курсов, приглашенным по результатам тестирования на онлайн-собеседование и успешно его прошедшим.

Воспитанники, имеющие высокие образовательные результаты, могут поддерживаться спонсорскими стипендиями.

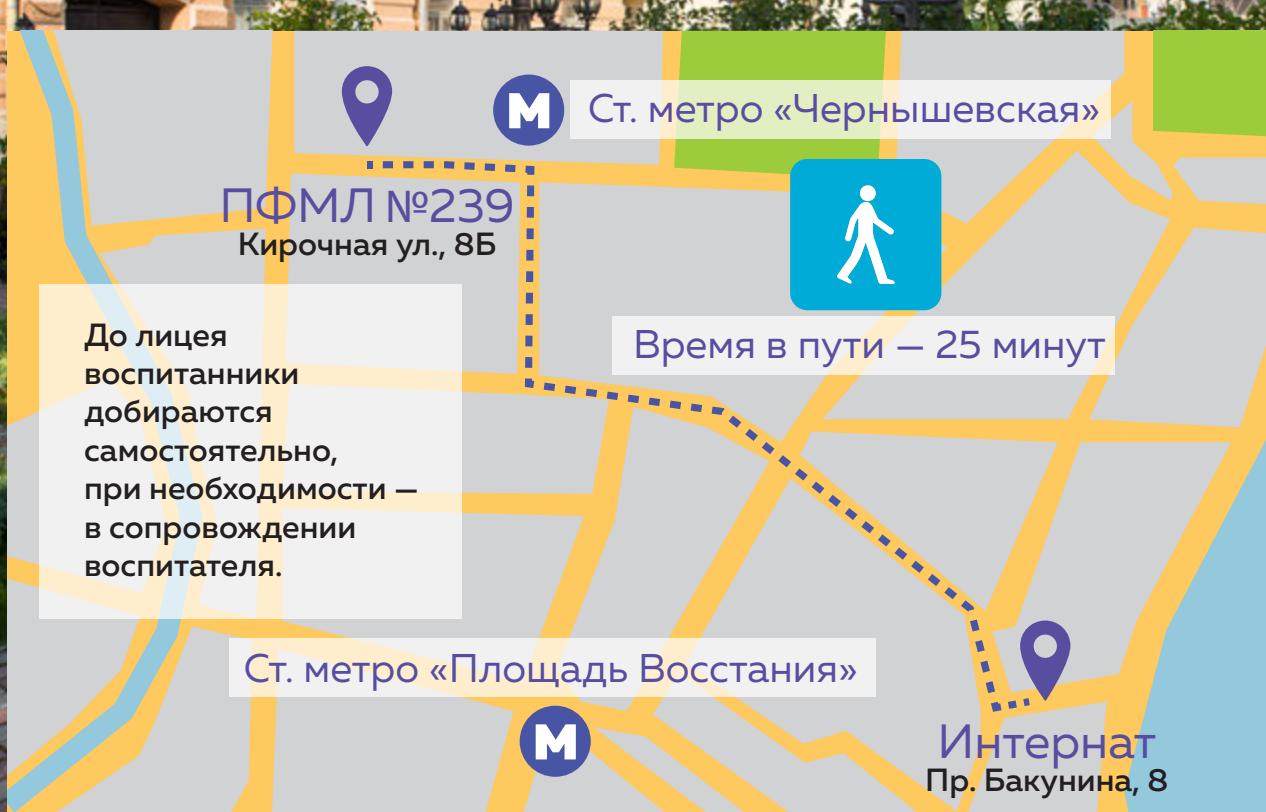




РАСПОЛОЖЕНИЕ



Здание интерната было открыто в 2016 году и находится в историческом центре Санкт-Петербурга – на территории между особняком и доходным домом купца Полежаева по адресу: пр. Бакунина, д. 8.





В особняке Полежаева в нескольких помещениях сохранилась историческая отделка. С 2018 года мы занимаемся реставрацией и ведем работы по приспособлению комнат под классы и лаборатории. Скоро в старинном особняке разместится настоящий технопарк. Дети будут собирать роботов и летательные аппараты, а также заниматься радиоэлектроникой и нанотехнологиями.

Граничащий с интернатом доходный дом Полежаева – хрестоматийный образец архитектуры модерна. Благодаря сказочному облику здание с его башенками и декором полюбили кинематографисты: именно здесь, а не в Москве, режиссер Владимир Бортко нашел «некую квартиру» для сериала «Мастер и Маргарита».





ТЕРРИТОРИЯ ИНТЕРНАТА



Мы заботимся о каждом уголке интерната, чтобы создать приветливую домашнюю атмосферу, где бы ребята с удовольствием проводили время, могли отдохнуть и заняться своими делами.

По традиции каждый новый выпуск воспитанников сажает дерево – так сад интерната из года в год пополняется яблонями, кленами и дубами и, конечно, воспоминаниями о наших учениках.

По возможности мы стараемся переносить на свежий воздух и мероприятия. Например, в Новый год во дворе запускаем фейерверки и обязательно наряжаем елку, а на Масленицу сжигаем чучело и провожаем зиму с веселыми играми и танцами.

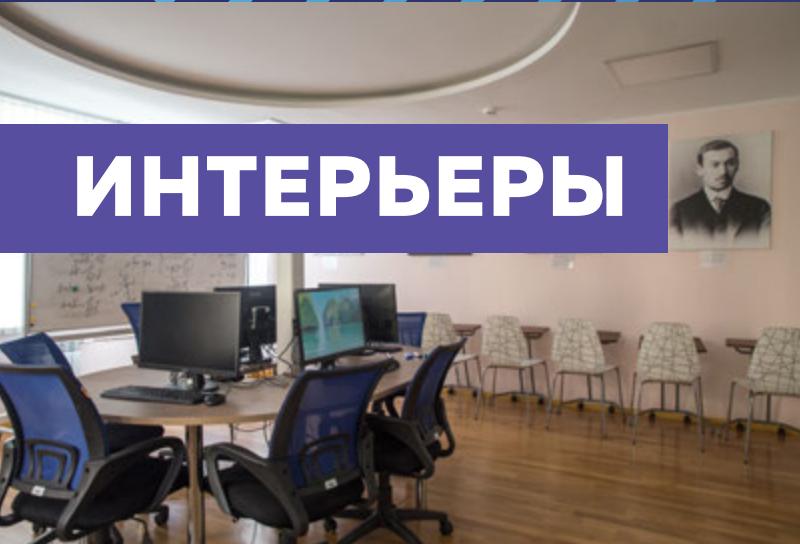


Все, что мы делаем в интернате, происходит с большой любовью к деталям – поэтому даже обычную трансформаторную будку удалось превратить в настоящий арт-объект. С одной стороны на ней граффити из формул, с другой – портрет и высказывание Леонарда Эйлера. Во дворе есть площадка со скамейками для тихого отдыха и зона с тренажерами для активных ребят.





ИНТЕРЬЕРЫ



На каждом этаже предусмотрены комнаты для самоподготовки с компьютерами и просторные зоны отдыха.

Большое внимание уделяется безопасности. В интернате работает система контроля и управления доступом (СКУД), а также установлены 95 камер видеонаблюдения.

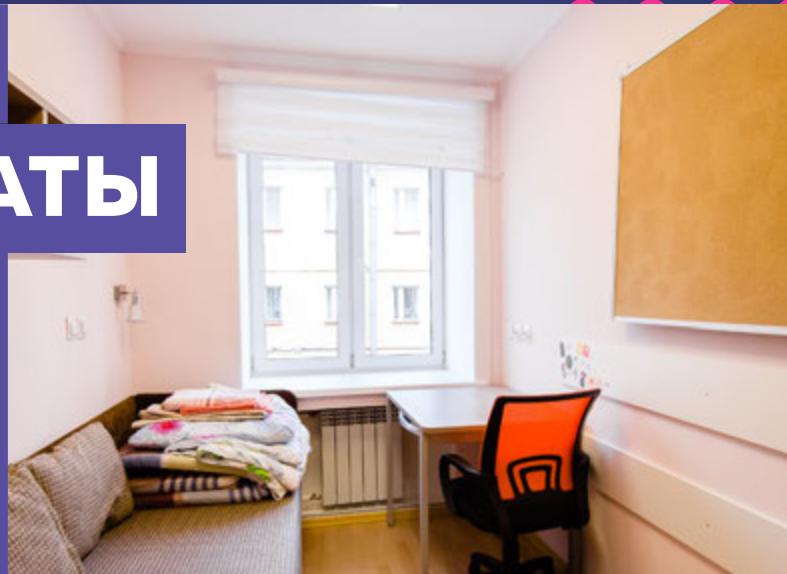
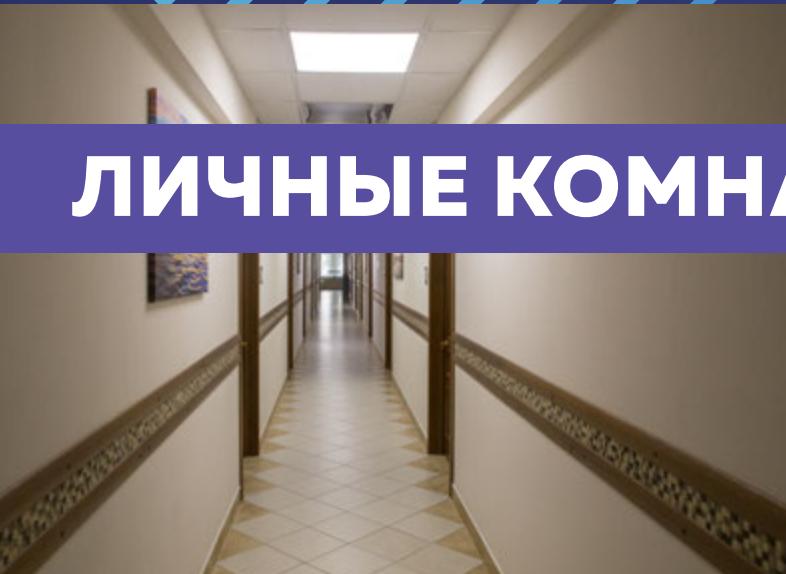


Из каждого региона, откуда приезжают ребята, мы просим привезти сувенир – так у нас появилась выставка уникальных предметов.





ЛИЧНЫЕ КОМНАТЫ



Комнаты воспитанников расположены в блоках – по две в каждом. Все комнаты входят в зону Wi-Fi, и дополнительно для стабильного интернет-соединения в них проведены кабели. Интернат предоставляет постельное белье и принадлежности.



Во всех блоках есть отдельный туалет с раковиной, а также ванная комната с душевой кабиной и раковиной. Такое разделение санузла обеспечивает комфортное распределение времени и независимость от соседа.



ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ



Воспитанники самостоятельно ухаживают за своей одеждой, обувью, постелью, поддерживают в порядке мебель, прикроватные тумбы и т. д. Для этого предусмотрены помещения со стиральными машинами и отдельно – помещения для глажения.

На первом этаже в специально разработанных скамьях осуществляется сушка обуви, что в условиях петербургской погоды является настоящей находкой.





МЕДКАБИНЕТ

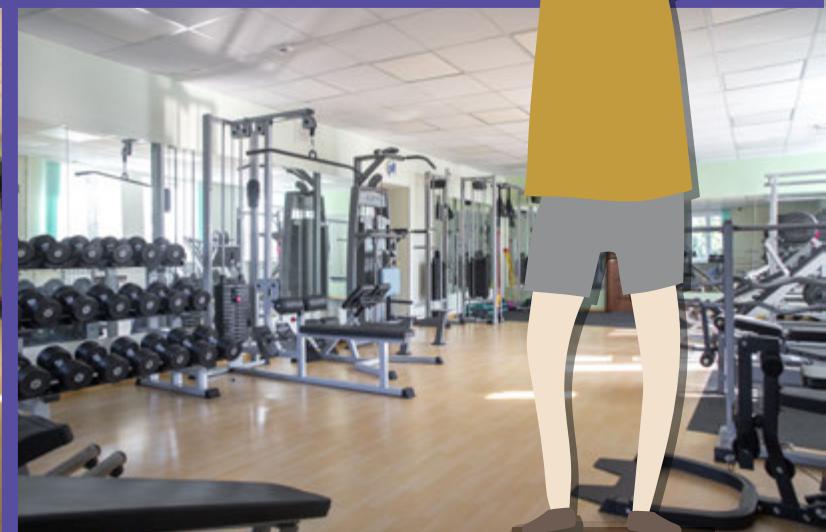
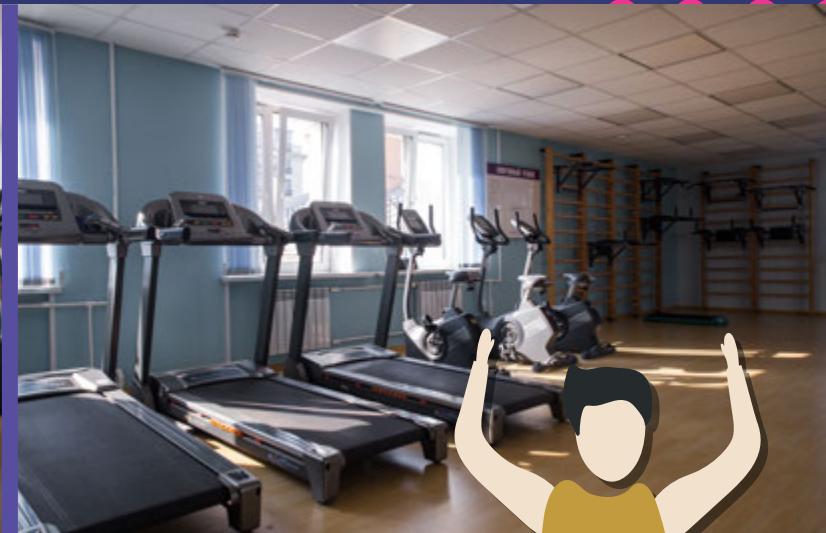
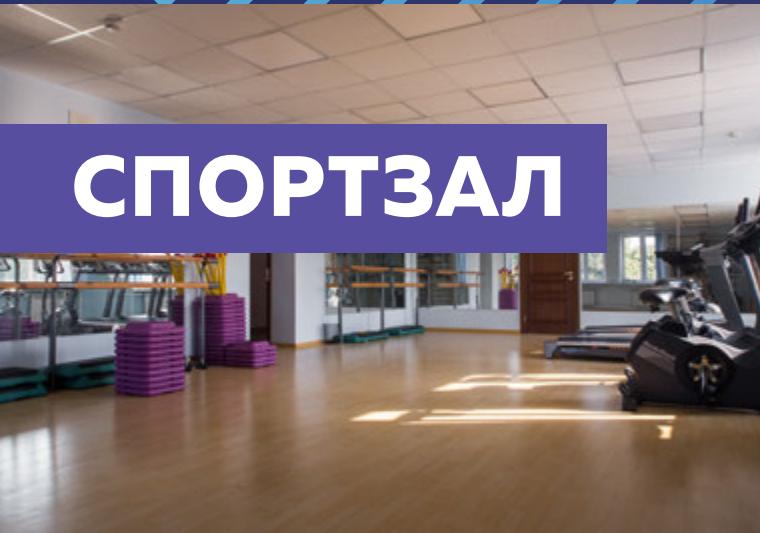


Первая медицинская помощь может быть оказана в режиме 24/7: в интернате есть полностью оборудованный медкабинет с лекарствами и необходимыми для оказания помощи приборами. Для психологической разгрузки и релаксации, групповых занятий, индивидуального консультирования работает кабинет педагога-психолога.





СПОРТЗАЛ



Наша отдельная гордость – собственные спортзалы с большим количеством разнообразных тренажеров для силовых упражнений, беговыми дорожками для кардио-занятий, а также со спортивным инвентарем для других видов тренировок. Спортзалы настолько хорошо оборудованы, что здесь ребята становятся настоящими чемпионами: например, выпускник 2018 года получил звание кандидата в мастера спорта по пауэрлифтингу.



Актовый зал представляет собой многофункциональную аудиторию с проекционным, звуковым и световым оборудованием. С помощью специальной перегородки он может разделяться на две отдельные комнаты для занятий. Здесь выполнена высококлассная звукоизоляция, которая позволяет репетировать и играть на музыкальных инструментах, абсолютно никому не мешая. Зал может трансформироваться в площадку для дискотек, в остальное время в нем проходят концерты и театральные постановки.



РЕЖИМ ДНЯ



7:00 – подъем (по выходным и в каникулы на час позже).

7:30–7:50 – зарядка.

7:50–8:10 – уборка комнат, утренний туалет.

8:10–8:30 – завтрак (по выходным и в каникулы на полтора часа позже).

8:35–9:00 – выезд в лицей.

9:15–15:05 – учебный процесс.

12:55–13:25 – второй завтрак (в выходные, каникулярные дни полдник в 17:00).

15:05–15:35 – обед (в выходные, каникулярные дни обед на час раньше).

15:35–17:00 – внешкольные мероприятия.

17:00–19:00 – самоподготовка.

19:00–19:30 – ужин.

19:30–22:00 – свободное время, прогулка.

22:00–22:30 – второй ужин.

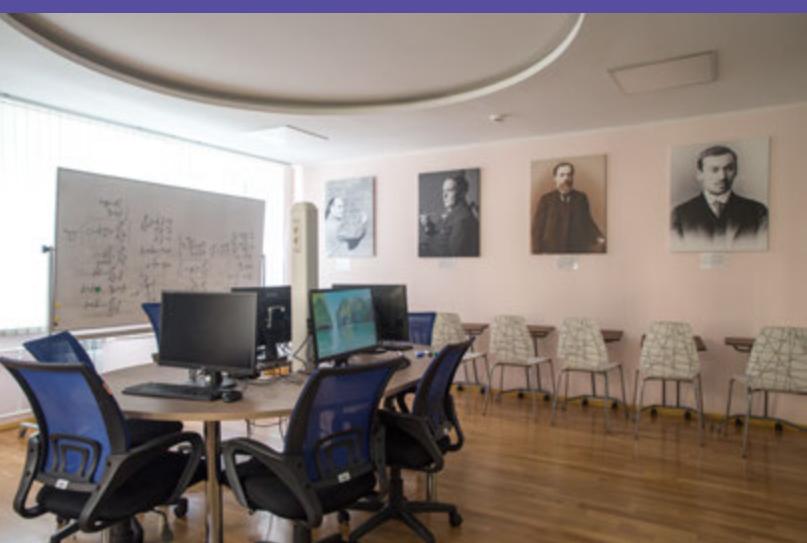
22:30–23:00 – уход за одеждой, подготовка ко сну.

23:00 – отбой.

Домашние задания воспитанники выполняют самостоятельно в комнатах самоподготовки или в личных комнатах – по желанию. Воспитатели не принуждают заниматься, но следят за режимом, могут помочь советом при необходимости.

Учебная нагрузка в лицее большая, но процесс выстроен настолько увлекательно и разнообразно, что ребята «втягиваются» и привыкают к новым условиям достаточно быстро.

Психолог знакомит воспитанников с основами тайм-менеджмента и целеполагания, помогает адаптироваться и выстроить оптимальный режим учебы и отдыха.





Предусмотрено пятиразовое питание:

- завтрак;
- обед;
- полдник;
- ужин;
- второй ужин.



Столовая работает по принципу полного цикла – всю еду готовят непосредственно в интернате, т. е. не привозят из других мест общественного питания. Работниками интерната ведется контроль за качеством приготовления пищи с записью в соответствующие журналы.



СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ И МЕРОПРИЯТИЯ



Один из главных принципов интерната – не заставлять делать, а предлагать. Ребята исключительно по собственному желанию занимаются спортом, организуют праздники, готовят праздничные блюда перед днями рождения и устраивают дискотеки.



Мы организуем участие воспитанников в Ночи музеев, устраиваем традиционные экскурсии на развод мостов, по крепостям Северо-Запада. Ежегодно у ребят есть возможность бесплатно сходить в Мариинский театр, Филармонию, посетить различные музеи Санкт-Петербурга и Ленобласти. Каждый год 9 мая вместе с директором интерната учащиеся выезжают в «Ленрезерв» и Музей обороны и блокады Ленинграда.



НАШИ ВОСПИТАТЕЛИ



Светлана Александровна Федорова,

заместитель заведующего по режиму

«Многие ребята играют на музыкальных инструментах и часто организуют собственные группы. У нас проходят праздники, дни рождения. Ребята сами часто предлагают идеи для праздников, экскурсий — и мы всегда их с удовольствием поддерживаем»



Галина Викторовна Грищенко,

воспитатель

«Свою основную задачу я вижу в том, чтобы создать для ребят уют и быт, домашнюю обстановку, чтобы ребята из разных уголков России — от Калининграда до Петропавловска-Камчатского — не чувствовали себя вырванными из привычной обстановки»



Елизавета Валерьевна Ивашиненко,

психолог

«На тренингах в процессе диалога смотрю, что происходит с каждым ребенком, кто в чем нуждается. Если ребенок находится в состоянии стресса, предлагаю различные инструменты, рекомендации, как справиться с переживанием, гармонизировать состояние. Помимо этого, любой воспитанник может прийти ко мне на индивидуальную консультацию, чтобы поделиться своей проблемой»



ВЫПУСКНИКИ ИНТЕРНАТА



Виктория Смирнова

«Благодаря обучению в ПФМЛ №239 и жизни в интернате я познакомилась с большим числом творческих людей, это абсолютно невероятные, глубокие, разносторонне развитые личности. С этими людьми я общаюсь до сих пор. Помимо обучения, у нас проходили различные мероприятия, осенние слеты, спектакли и многое другое. И сейчас, даже будучи студентами, мы тоже будем ходить на эти мероприятия, потому что успели полюбить эту атмосферу. В целом могу сказать так: этот опыт дает тебе семью – если тебя туда приняли, она останется с тобой навсегда»



Александр Хамхоев

«Президентский ФМЛ №239 дает прекрасную базу по всем изучаемым дисциплинам, поэтому заниматься только математикой, к примеру, не получится, ведь необходимо иметь хотя бы основные знания об окружающем нас мире и обществе. Большую роль сыграл интернат при лицее, который объединяет учащихся со всех уголков страны. Я попал в его первый набор и ничуть об этом не жалею. Все в интернате сплотились в единый коллектив, но каждый при этом хорош в чем-то своем. Это круто, когда тебя способны не только заинтересовать, но и дать сильнейший толчок в познании той или иной сферы. Не стоит забывать и про людей, которых ты встречаешь в процессе обучения, дорожить подобными контактами определенно стоит»

Приемная заведующего

(812) 417-67-38

internat@239.ru, kroshihin@239.ru

Завхоз

(812) 417-67-39

Охрана интерната

(812) 679-02-39

Адрес:

191144, г. Санкт-Петербург, пр. Бакунина, д. 8



Физико-математический лицей №239